

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.10. – 27.10.2023 Г.

ДГЗ7,ДГЗ8,ДГ42,ДГ40,ДГ41,ДГ39,ДГ34,ДГ36,ДГ30,ДГ30А,ДГ32,ДГ33,ДГ32,СТОЛ16,ДГ13,СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕВ СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.803 ПЛАКИЯ ОТ КАРТОФИ Р.146 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	КРЕМ ПИТА С ВАНИЛОВ КРЕМ*Р.68 АЙРЯН*Р.484	Б-39.13 М-45.47 В-181.64 К-1278.62
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС*Р.38 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.86 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-55.00 М-37.36 В-134.60 К-1115.06
СРЯДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-48.64 М-49.81 В-153.30 К-1255.18
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА*Р.6 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЛЯНО МЕСО*Р.221 МАЛЕБИ*Р.640	ГОТОВА ЗАКУСКА - МЕДЕНКА*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-54.33 М-51.18 В-112.95 К-1132.75
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ КРЕМА СИРЕНЕ, ИЗВАРА И ОРЕХИ*Р.16 КРАСТАВИЦА Р.303 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/100 ГР. САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740	Б-45.35 М-66.50 В-129.56 К-1266.42

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel. : 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.10.- 27.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.803 ПЛАКИЯ ОТ КАРТОФИЛ Р.146 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ШАРЛОТА С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.6 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ГРОЗДЕ	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕБИ Р.640	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУЖ Р.471 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	САНДВИЧ СЪС ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@qshvacna.com
087999960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.10.- 27.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.803. ПЛАКИЯ ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.146 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЦИРВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ШАРЛОТА С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ДОМАТ Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.563	ГРОЗДЕ	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.640	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 ШОЛСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.10.- 27.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.803 ПЛАКИЯ ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.146 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.26 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ШАРЛОТА С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ, БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ГРОЗДЕ	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.640	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 КЮФТЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУЖ Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИТЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУЩА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

